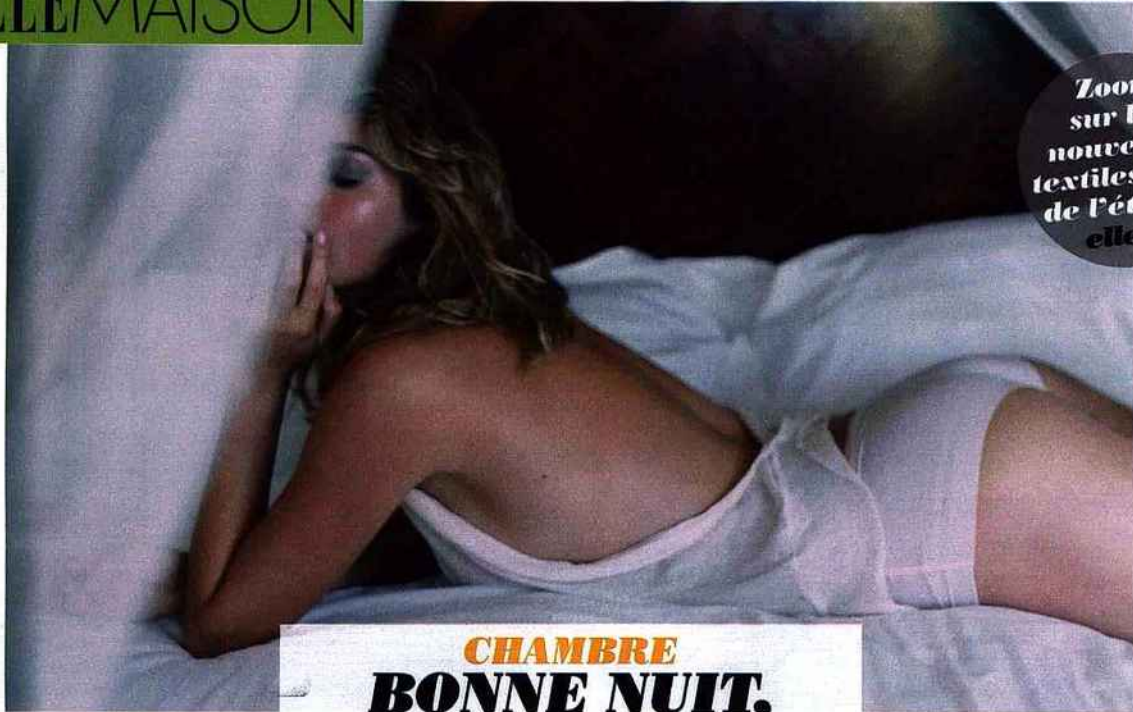




ELLEMAISON



Zoom
sur les
nouveaux
textiles déco
de l'été sur
elle.fr

CHAMBRE **BONNE NUIT, LES AMIS !**

Linge de lit, oreillers, éclairage...
Huit conseils pour se créer une
chambre de rêve.

Adopter des oreillers à mémoire de forme

Comme l'« Aloe Feel », qui, en plus d'être fabriqué à partir d'une mousse viscoélastique épousant les contours du corps, est enrichi de microcapsules

d'aloë vera relaxant. (95 €, lamaisondeloreiller.com)

Installer des rideaux occultants

De préférence réversibles et bicolores, couleur lin d'un côté et taupe de l'autre, car, en plus de masquer la lumière et d'isoler du froid et de la chaleur, ils peuvent être retournés à l'envi, en fonction de l'humeur ou de la saison. Une garantie de grasse mat' chic. (A partir de 20,98 € le lé, 3suisses.fr)

Se faire un lit joli et douillet

✓ En choisissant les draps en lin lavé du Monde Sauvage, pour un summum de douceur. Ils rendent doublement zen puisque, le look froissé faisant partie de leur charme, il n'y a pas d'obligation de les repasser ! (118 € le drap et 175 € la housse de couette, lemondessauvage.com) Moins chers, mais chics aussi, les draps en lin lavé de La Redoute, à choisir en bleu céladon, une couleur qui apaise. (A partir de 44,99 € le drap, laredoute.fr)

✓ En habillant les oreillers de taies très poétiques, dessinées et imprimées des phrases « Un bouquet de songes » et « Un bouquet de rêves », aussi décoratives qu'incitatrices au sommeil... (40 € la paire, fragonard.com, rubrique « cadeaux ».)

Eclairer en douceur

En optant pour une des lampes de la première collection de luminaires pliables IN-EI (traduisez « ombre, obscurité, nuance ») d'Issey Miyake, en papier recyclé. On adore leur éclairage tout en subtilité, et leurs formes d'escargot, d'éventail ou d'objets non identifiés, toujours très délicates.

(A partir de 179 €, The Conran Shop, 117, rue du Bac, Paris-7^e.)

Assainir l'atmosphère

Grâce au purificateur d'air de Mathieu Lehanneur et David Edwards, design et écolo, tout juste réédité. On y plante un

aloë vera ou un crassula, on le branche, et les racines filtrent naturellement les gaz toxiques. (149 €, labstoreparis.com)

Se réveiller avec un simulateur d'aube

Le Lumie 250 cumule tous les avantages : radio, fonctions « lever du jour » pour le réveil et « coucher du soleil » pour l'endormissement, et lampe de chevet grâce à son intensité réglable. (169,90 €, malea-massage.com)

Parfumer écolo

✓ Avec les bougies anglaises True Grace, en cire 100 % végétale, avec une mèche en coton et des senteurs naturelles à base d'huiles essentielles qui embaument délicatement. On a un faible pour les parfums Freesia, Rose du Maroc et White Tea. (29,90 €, lepanierdegantline.com)

✓ Ou avec la synergie d'huiles essentielles « Réveil des beaux jours », un doux mélange à base de cèdre atlantique, de lavandin, de petit-grain bigaradier, de menthe poivrée, d'ylang-ylang et de thym, qui donne un parfum de sérénité à la chambre. (19,95 €, natureetdecouvertes.com)

Respecter quelques principes de feng shui

On peint les murs dans une couleur yin (rose, pêche, vert tendre, lavande, taupe clair, beige... ou autre couleur pastel). On choisit des meubles plutôt de formes arrondies, et on en limite le nombre. Et, évidemment, on range pour que le chi (l'énergie vitale) circule librement dans la chambre. Et, pour finir, on n'oublie pas de déposer une goutte d'huile de lavande sur son oreiller !

SOLINE DELOS

Alexia S.